Как защитить ребенка от туберкулеза?

ГБУЗ «Самарский областной клинический противотуберкулезный диспансер имени Н.В. Постникова»

Лекция для родителей

Коллектив авторов

Самара 2013

Ребенок имеет свои права, сам он этого еще не знает

- **Декларация прав ребенка**

Принята резолюцией XIV Генеральной Ассамблеи ООН от 20 ноября 1959 года

10 ПРИНЦИПОВ ДЕКЛАРАЦИИ ПРАВ РЕБЕНКА

1. Указанные в настоящей Декларации права должны признаваться за всеми детьми без исключений без различия и дискриминации по каким либо признакам
2. **Обеспечение возможностей и благоприятных условий для развития здоровым и нормальным путем физически, умственно, нравственно, духовно и в социальном отношении**
3. Право на имя и гражданство
4. **Право на здоровые рост и развитие. Право на надлежащие питание, жилище, развлечения и медицинское обслуживание.**

5. Ребенку, который является неполноценным в физическом, психическом или социальном отношении, должны обеспечиваться специальные режим, образование и забота, необходимые ввиду его особого состояния.

6. Право на любовь и понимание.

7. Право на образование и обучение.

8. При всех обстоятельствах ребенок первым получает защиту и помощь.

9. Защита от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации

10. Воспитание в духе взаимопонимания, терпимости, дружбы между народами, мира и всеобщего братства

Федеральный закон РФ № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21 ноября 2011 г.

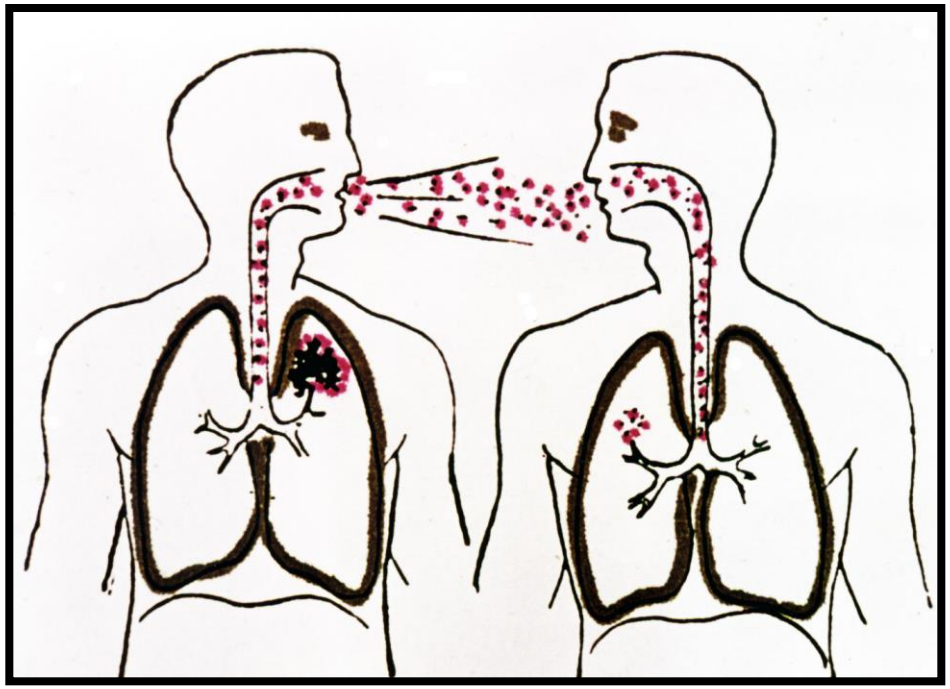
Статья 4. Основные принципы охраны здоровья.

- п. 3 приоритет охраны здоровья детей;
- п. 8 приоритет профилактики в сфере охраны здоровья.

Что такое туберкулез?

- ✓ **ТУБЕРКУЛЕЗ – это хроническое инфекционное заболевание, при котором могут поражаться различные органы и ткани организма человека, кроме волос и ногтей.**

- ✓ **Но наиболее часто поражаются легкие (в 90% случаев).**



РАНЬШЕ …

- ✓ До открытия антибиотиков туберкулез в 100% случаев протекал ХРОНИЧЕСКИ – т.е. у человека периоды улучшения состояния сменялись периодами ухудшения.

- ✓ В итоге заболевание заканчивалось неблагоприятно.

СЕГОДНЯ!

- Существуют противотуберкулезные препараты.
- АККУРАТНОЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ выполнение рекомендаций врача в большинстве случаев обеспечивает единственный эпизод заболевания туберкулезом в течении всей жизни человека.
- Исход заболевания чаще всего бывает благоприятным. Человек возвращается к обычной полноценной жизни.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ФАКТОРЫ

- **УХУДШАЮТ ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

✓ **тяжелые сопутствующие заболевания (сахарный диабет, системные заболевания и др.),**

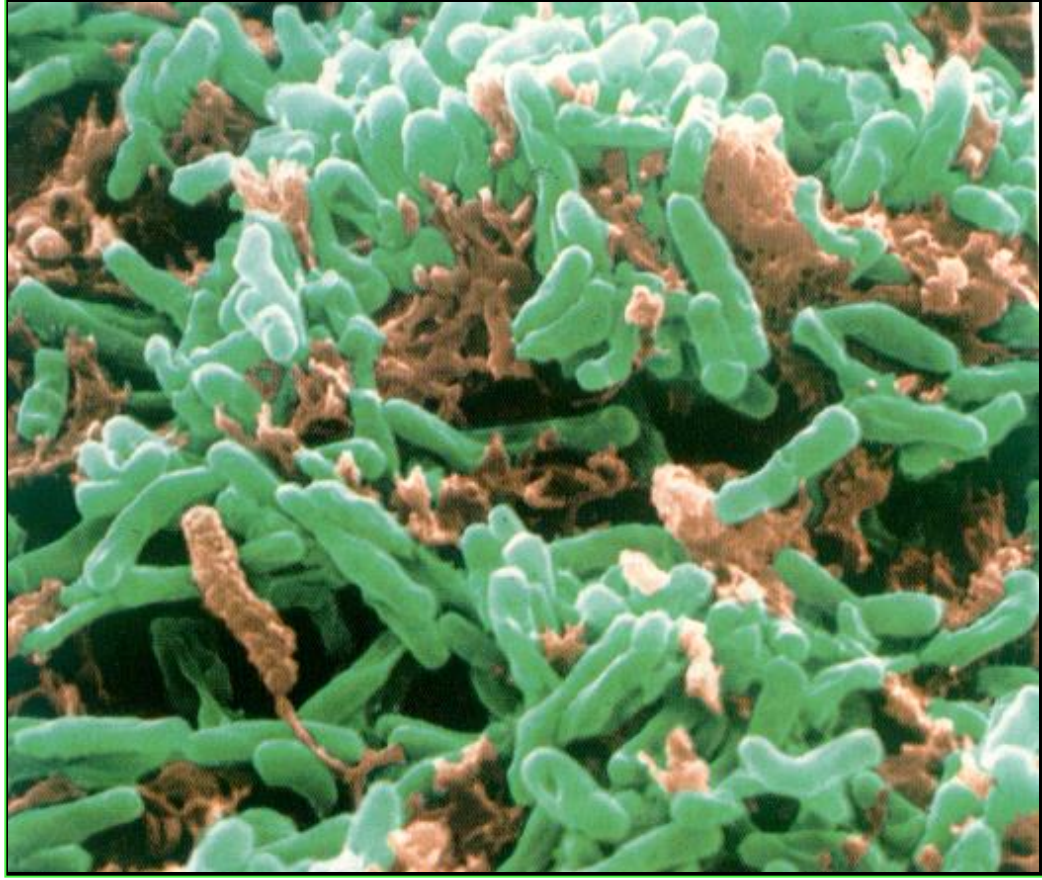
✓ **ослабление иммунной системы (ВИЧ-инфекция, длительное лечение цитостатическими и глюкокортикоидными препаратами),**

✓ **вредные привычки (курение, алкоголизм, наркомания).**

В ЧЕМ ПРИЧИНА?

- ✓ 24 марта 1882 года в Берлине Робертом Кохом был сделан публичный доклад о бактерии, вызывающей туберкулез.
- ✓ Эта бактерия была названа микобактерией туберкулеза, которой присвоили имя ученого - палочка Коха.
- ✓ 24 марта ежегодно отмечается как День борьбы с туберкулезом, символом его стала белая ромашка.

Так палочка Коха выглядит под электронным микроскопом



Отличается микобактерия туберкулеза хитростью и упрямством:

- ✓ **в течение нескольких лет остается целой и невредимой в окружающей среде,**
- ✓ **может выработать устойчивость к противотуберкулезным препаратам**

За открытие причины туберкулеза Роберту Коху вручена Нобелевская премия

- Старое название туберкулеза – чахотка. И сейчас у 10% заболевших встречаются:

✓ Туберкулез костей

✓ Туберкулез кожи

✓ Туберкулез глаз

✓ Туберкулез почек

✓ Туберкулез кишечника

✓ Туберкулез половых органов (мужских и женских)

Источники заражения туберкулезом

- ✓ Больные люди с открытой формой легочного туберкулеза – «открытой» – значит выделяющие в окружающую среду палочки Коха
- ✓ Больные туберкулезом животные (коровы)

Пути заражения туберкулезом

- ✓ Через воздух при кашле с мелкими капельками мокроты
- ✓ Через пыль при поднятии в воздух частиц высохшей мокроты
- ✓ Через молочные продукты от зараженной коровы
- ✓ Через поврежденную кожу
- ✓ Через поврежденную плаценту

Способствуют заболеванию:

- ✓ Длительное недостаточное питание
- ✓ Длительный стресс
- ✓ Недостаточная физическая активность
- ✓ Недостаточное пребывание на свежем воздухе

Данные Всемирной Организации Здравоохранения

- ✓ Ежегодно в мире заболевают туберкулезом 9 млн. человек
- ✓ Открытой формой туберкулеза ежегодно заболевает 5 млн. человек
- ✓ Ежегодно в мире умирают от туберкулеза более 1 млн. человек

Факты

- ✓ И сегодня у детей младше 3 лет встречаются:
  - тяжелые распространенные формы туберкулеза с одновременным поражением легких, печени, селезенки и почек;
  - туберкулезный менингит – гнойное расплавление головного мозга.
- ✓ В Самарской области с 2006 по 2013 годы от туберкулеза умерло 4 ребенка младшего возраста.
  - Все умершие дети не были привиты БЦЖ

В Российской Федерации создана система противотуберкулезных мероприятий

- Комплекс профилактических мер
- Комплекс мер по раннему выявлению туберкулеза – массовые обследования населения

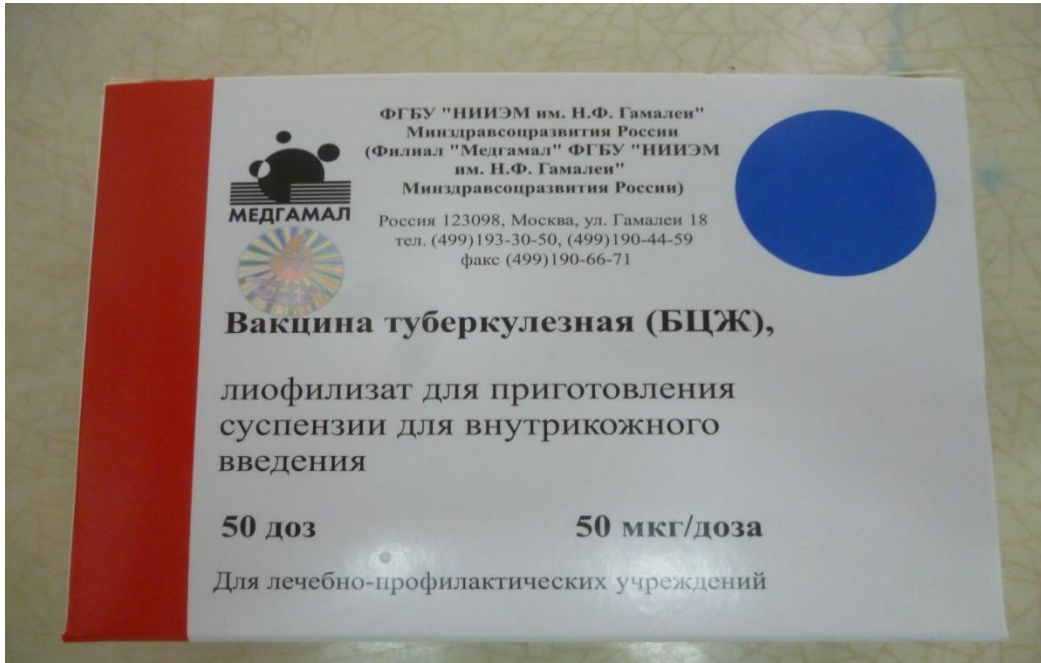
Как предупредить туберкулез?

- **Соблюдать все меры профилактики**

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ КОМПОНЕНТОВ:

- ✓ Прививки – вакцина БЦЖ
- ✓ Разобщение ребенка с больным туберкулезом взрослым
- ✓ Дезинфекция в очаге туберкулезной инфекции
- ✓ Профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами
- ✓ Социальная профилактика

1. Ведущее место в комплексе профилактических мероприятий занимает вакцинация и ревакцинация вакциной БЦЖ.

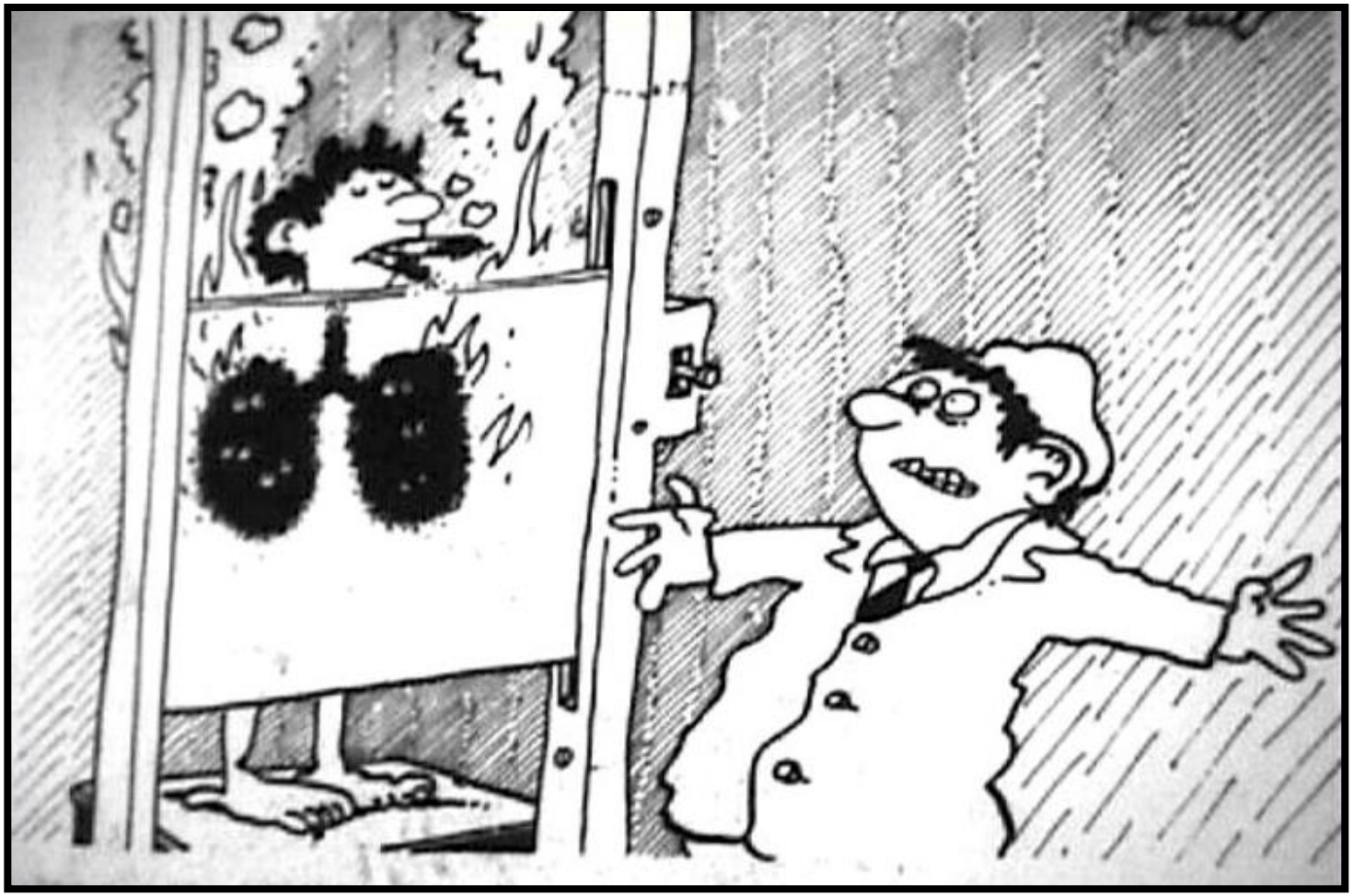


Сегодня прививка БЦЖ проводится:

- ✓Новорожденным детям в роддомах на 3-5 день жизни.
- ✓В 7 и 14 лет детям с отрицательной пробой Манту.

- ✓ Педиатром учитываются противопоказания к вакцинации.
- ✓ Прививка БЦЖ защищает ребенка от тяжелых распространенных форм туберкулеза.
- ✓ Прививка БЦЖ предупреждает детскую летальность от туберкулеза.

2. Все взрослое окружение ребенка должно регулярно обследоваться на туберкулез – проходить ФЛЮОРОГРАФИЮ. Больной туберкулезом должен быть изолирован.



3. Дезинфекционные мероприятия

- После изоляции больного необходима обработка жилища специальными дезинфекционными средствами, убивающими туберкулезную палочку.
- Регулярное проветривание помещения резко уменьшает в воздухе число микробов.
- Эффективным методом является обработка воздуха в помещении ультрафиолетовыми (кварцевыми) лампами

4. Профилактическое лечение

- С целью профилактики назначаются противотуберкулезные препараты:

✓ Детям, попавшим в контакт с больными туберкулезом взрослыми

✓ Детям с положительными реакциями на туберкулин.

5. СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – повышение уровня жизни, способствует предотвращению не только туберкулеза, но и других заболеваний

Как своевременно выявить туберкулез?

- **Регулярно проходить обследование.**

Методом раннего выявления туберкулезной инфекции у ребенка является ТУБЕРКУЛИНОДИАГНОСТИКА – проба Манту

- **Проба Манту – это диагностический тест, при помощи которого можно зарегистрировать момент, когда туберкулезная палочка попала в организм ребенка**

Для пробы Манту используется туберкулин, который вводится в верхние слои кожи предплечья – кожный тест

- Проба Манту проводится всем здоровым детям

  1 раз в год.

- Детям с сопутствующей патологией (сахарный диабет и др.),

  детям без прививки БЦЖ проба Манту проводится 2 раза в год.

Проба Манту - не прививка!

- Проба Манту - это основной метод профилактического обследования детей на туберкулез, иммунологический тест, который показывает, есть ли в организме туберкулезная инфекция.

Положительная реакция на пробу Манту – покраснение в месте постановки пробы.

- Реакция на пробу Манту оценивается медицинским работником (обученной медицинской сестрой или педиатром).
- после чего принимается решение о необходимости консультации врача-фтизиатра.

Детей с «плохой» пробой Манту:

- Направляют на консультацию к врачу-фтизиатру.
- Врач-фтизиатр назначает дообследование ребенка для исключения или подтверждения диагноза туберкулеза (проводятся общеклинические анализы крови и мочи, кожная проба с диаскинтестом, обзорная рентгенография органов грудной клетки, при необходимости томография органов грудной клетки и другие методы исследования).

Важным методом обследования ребенка является кожная проба с диаскинтестом

- Этот препарат позволяет выявить наличие активной туберкулезной инфекции
- Обладает высокой чувствительностью и специфичностью
- Выраженность ответной реакции зависит от выраженности туберкулезного поражения

Если результаты дообследования не подтверждают диагноз туберкулез:

- Ребенок здоров, но инфицирован туберкулезной палочкой.
- В такой ситуации ребенок наблюдается у фтизиатра в группе риска заболевания туберкулезом.

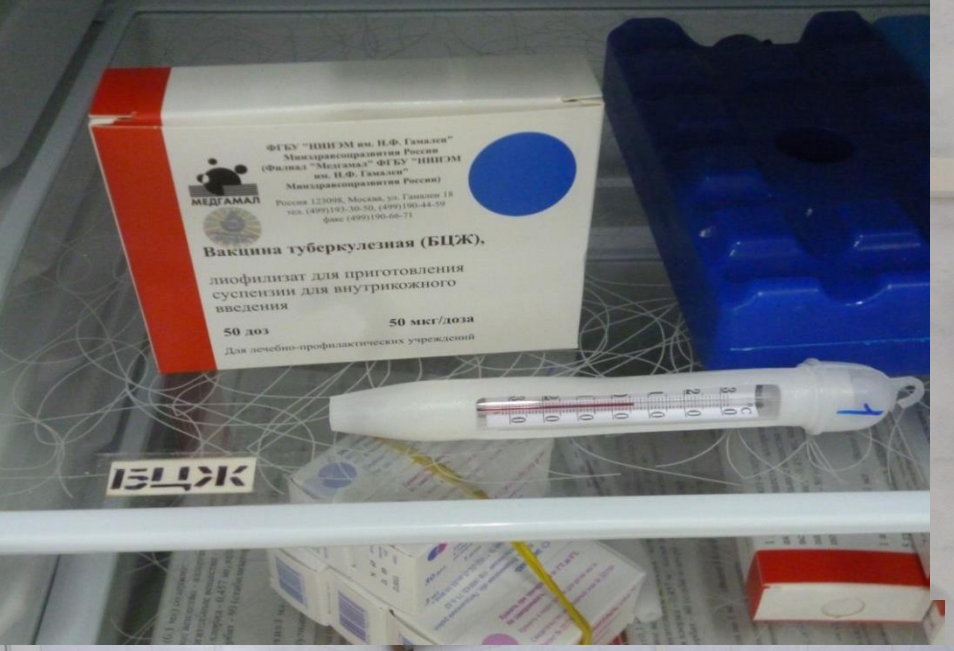
Подростковое население с 15-летнего возраста:

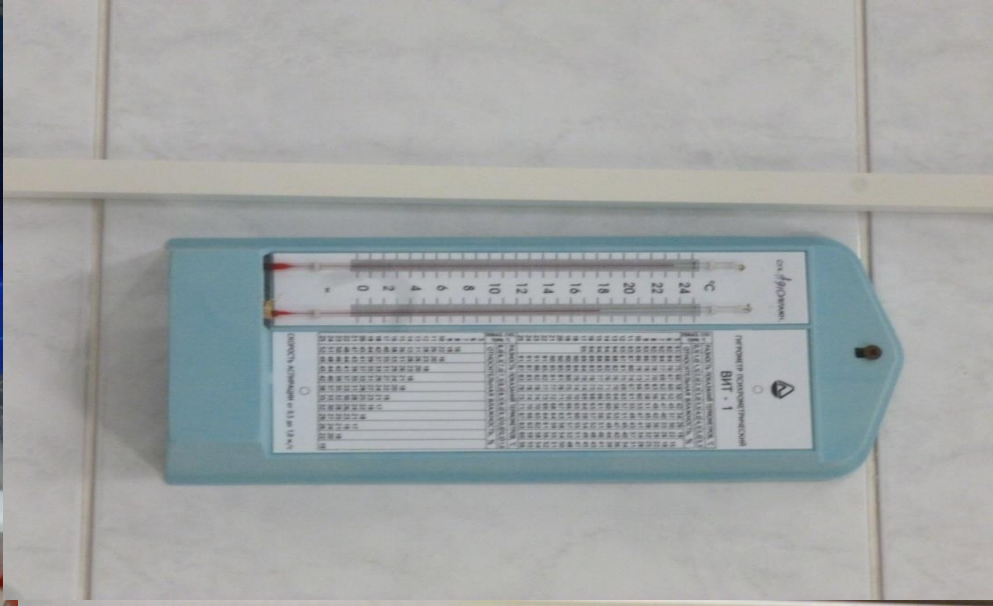
- **Обследуется на туберкулез при помощи флюорографии**

На сегодняшний день созданы все необходимые условия для оказания качественной медицинской помощи детям по проведению прививок и постановке туберкулиновых проб

Прививочные комнаты оснащены всем необходимым медицинским оборудованием

Строго контролируется ведение медицинской документации





Строго контролируется правильное хранение и использование вакцины и туберкулина

Следует помнить!

- Очень важным моментом является, чтобы все окружающие ребенка взрослые были здоровы. Забывая вовремя проходить флюорографию, отказываясь от своевременного обследования ребенка, мы осуществляем **пренебрежительное отношение к детям.**
- Здоровый образ жизни, правильное питание, достаточный сон, хорошее настроение – мощные механизмы поддержания сильного общего иммунитета.

- **Государством гарантированы мощные и надежные методы профилактики и раннего выявления туберкулеза – прививка и туберкулинодиагностика. Отказ от вакцинации и постановки пробы Манту является УЩЕМЛЕНИЕМ ПРАВ РЕБЕНКА.**

Ребенок не может самостоятельно принять решение. Принятое взрослыми решение остается для него единственно возможным (даже если оно неверное).

Забота о детях и их будущее в наших с Вами руках

РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО РАСТИ ЗДОРОВЫМ

Спасибо за внимание!