

Рубрика «Мама! Поиграй со мной»

Игры и упражнения на внимание

«Яблоко»

Цель: обучение способности концентрировать внимание; уметь сосредотачиваться на зрительной информации; находить отличительные признаки похожих предметов.

Дидактический материал: три похожих яблока.

Описание задания:

Взрослый: «Вот яблоко. Постарайся внимательно рассмотреть его, запомнить его цвет, пятна, прожилки. Потом я возьму твоё яблоко, перемешаю его с другими, а ты должен будешь найти своё яблоко».

На изучение яблока ребёнку даётся 3 мин. После этого взрослый перемешивает яблоки. Затем ребёнок ищет своё яблоко. После того как ребёнок найдёт свое яблоко, взрослый дарит его ребёнку.

«Хлопни в ладоши»

Цель: обучение способности к переключению внимания.

Описание задания:

Взрослый говорит ребёнку: «Сейчас я буду называть разные слова. Когда я назову какое-нибудь животное – хлопни в ладоши». Слова: стол, книга, **лошадь**, стул, дверь, виноград, **собака**, ножницы, книга, туфли, карандаш, мяч, окно, **кошка**, сапоги, **коза**, стекло, дом, дорога, яблоко, дерево, ковёр, лев, стена, крыша, арбуз, санки, снег, **тигр**, кровать, тетрадь, вилка, лёд, ёлка, **заяц**, **волк**, галстук, лимон, **медведь**, дыня, чайник, тарелка, полка, масло, пальто, **белка**.

«Зачеркни букву»

Цель: обучение способности концентрации, объёма, переключения, устойчивости внимания.

Дидактический материал: вырезка из газеты или журнала с достаточно большим шрифтом. Карандаш.

Описание задания:

Ребёнку предлагается газетная вырезка. Взрослый обращается к нему: «На этом листочке написано много разных букв. Ты должен искать одну и ту же букву и зачеркивать её карандашом. Какую букву ты хочешь вычеркивать?».

«Портрет»

Цель: обучение способности концентрировать внимание; уметь сосредотачиваться на зрительной информации; уметь смотреть и видеть; уметь рисовать портрет в своем сознании.

Дидактический материал: кукла.

Описание задания:

Ребёнку предлагается кукла. Он должен рассмотреть лицо куклы, внимательно изучить его, а затем назвать как можно больше характерных деталей.

«Ушки на макушке»

Цель: обучение способности концентрировать внимание на слуховых сигналах; умению слушать и слышать.

Описание задания:

В абсолютно тихой комнате попросить ребёнка сфокусироваться на звуках, которые ему удаётся услышать (шум за окном, скрип форточки и т.п.). Ребёнок должен перечислить все услышанные звуки.

«Бубен и колокольчик»

Цель: развитие активного внимания, умения соотносить свои действия со звучанием инструментов.

Дидактический материал: бубен, колокольчик.

Описание задания:

Во время звучания бубна ребёнок должен ходить по комнате, во время звучания колокольчика – бегать по ней.

«Бубен, колокольчик, дудочка»

Цель: развитие активного внимания, умения соотносить свои действия со звучанием нескольких разных инструментов.

Дидактический материал: бубен, колокольчик, дудочка.

Описание задания:

Во время звучания бубна ребёнок должен ходить по кругу в одном направлении, во время звучания колокольчика – бегать по кругу в противоположном направлении, а во время звучания дудочки – стоять на месте.

«Выложи кружочки»

Цель: увеличение объёма внимания.

Дидактический материал: два набора по пять кружочков одного диаметра, но разного цвета.

Описание задания:

Взрослый выкладывает на столе пять кружочков в любой последовательности. Ребёнок в течение 10 мин запоминает расположение кружочков. Затем кружочки закрываются. Ребёнку предлагается второй набор кружочков, которые он должен выложить в той же последовательности, в какой выложил взрослый. Повторить 2 – 3 раза.

Материал подготовил: учитель-дефектолог Евдокимова М.В.